

## VIIKKO-OHJELMA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>8.00 - 9</b>	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki
<b>10.00 - 12.</b>	Ryhmäterapia Fiilikset	Ryhmäterapia Elämäntarina	Ryhmäterapia Elämäntarina	Ryhmäterapia Seuraukset	Tehtävät/ryhmä Tunteet Itsetuntemus
<b>12.00 -</b>	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
<b>13.30 - 17</b>	Rymäterapia Sukupu	Ryhmätereapia Elämäntarina	Ryhmäterapia Elämäntarina	Tehtävät /ryhmä Tunteiden Käsittely Ryhmäterapia	Ryhmäterapia Viikonloppuun valmistautuminen
<b>17 - 20</b>	Päivällinen Ulkoilu Sauna	Päivällinen Ulkoilu Sauna	Päivällinen AA / NA/GA Ryhmä	Päivällinen Ulkoilu Sauna	Päivällinen Info päihde ja peli riippuvuudesta tai
<b>20.00 - 21</b>	Iltarinki	Iltarinki		Iltarinki	AA / NA/GA

	Lauantai	Sunnuntai
<b>10.00 - 11</b>	Aamurinki	Aamurinki
<b>11. - 12.</b>	jatkosuunnitelmat	
<b>12.00 -</b>	Lounas	Lounas
<b>13.00</b>	Läheis info	
<b>15.00</b>	Läheiskohtaaminen tai Yhdessä tominnallista tekemistä	tai Yhdessä toiminnallista tekemistä
<b>20 -</b>	Sauna	Iltarinki

### Viikkojen luentojen /tehtävien teemat

I	Itsetuntemus
II	Tunteet
III	Toipuminen
IV	Tunteiden käsittely

### Potilaan omat viikottaiset tehtävät

I	Ryhmäytyminen
II	Sukupu
III	Elämäntarina, läheisviikonloppu
IV	Seuraukset ja suunnitelma