



MINNESOTA-MALLISTA HOITOA RIIPPUVUUKSIIN

PÄIHDE-, PELI- JA LÄHEISRIIPPUUUS

MILTÄ TUNTUISI

jos riippuvuuden mukanaan
tuoma häpeä, ahdistus ja
syyllisyys häviäisivät
elämästäsi?

SOITA

0400 315 069

keskustellaan tilanteestasi

YHTEYSTIEDOT

0400 315 069
info@maivita.fi
www.maivita.fi
Muntsilantie 19,
14680 Alvettula
HÄMEENLINNA

OTA ASKEL KOHTI TOIPUMISTA

Me olemme Maivita, yksityinen kodinomainen Aluehallintoviraston valvoma ja Kelan hyväksymä hoitopaikka lähellä luontoa Hämeenlinnan Hauholla. Minnesota-mallinen hoitomme perustuu henkilökunnan omaan toipumiskokemukseen, ammatilliseen osaamiseen sekä vertaistukeen. Työtämme ohjaavat avoimuus, yhteistyö, rehellisyys ja asiakkaan kunnioitus.

Me lähdemme siitä ajatuksesta, että jokaisella on mahdollisuus toipua riippuvuudesta (päihde-, peli- ja läheisriippuvuus). Et ole syyppää sairastumiseesi, mutta vastuu toipumisesta on sinulla. Sinun ei tarvitse kuitenkaan matkata yksin, me osaamme auttaa ja lupaamme olla tukenasi.

Hoidossa pysähdymme katsomaan elettyä elämää. Kerromme elämäntarinamme rehellisesti ja kohtaamme elämämme sellaisena, kun olemme sen eläneet. Voimme kokea itsetutkiskelun nostattamat tunteet turvallisessa ympäristössä. Opimme hyväksymään menneen ja päästämään irti. Löydämme itsellemme uusia selviytymiskeinoja, joita voimme käyttää kun kohtaamme tunteitamme, ihmisiä ja tilanteita, jotka ennen tuottivat meille ongelmia. Käsitys siitä, että emme enää saa käyttää päihdettä, muuttuu tietoisuudeksi - meidän ei enää tarvitse tehdä sitä.

Täysipainoinen elämä kaikkine sävyineen voi alkaa!



LÄHEISHOITO

Intensiivijakso 9vrk +
3 viikonloppua eri teemoilla +
jatkohoito vertaisryhmissä
sinulle, jota läheisen
päihteiden käyttö ahdistaa tai
tunnet menneisyytesi
vaikuttavan haitallisesti
nykyhetkeen



Päihdehoitokeskus
Maivita



maivitaoy

PÄIVITTÄISEN TERAPIAN JA VERTAISTUEN AVULLA

- saat ymmärryksen riippuvuudesta sairautena
- autamme sinua näkemään sairauden todelliset seuraukset itsellesi ja läheisillesi. Miten se on vaikuttanut sinuun fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti
- pystyt tunnistamaan omaa ajatusmaailmaasi, käyttäytymistäsi ja asenteitasi sekä muuttamaan niitä toipumisen edistyessä
- voit vapautua ikävistä kokemuksistasi turvallisessa ympäristössä
- myös läheiset saavat apua
- saat työkalut raittiiseen elämään.

HOITON KUULUU

- perushoito 28-42 vrk ylläpidolla Maivitassa
- lääkärintarkastus (hallittu päihteiden alasajo tarvittaessa)
- läheisviikonloppu perushoidon loppupuolella
- jatkohoito vertaistukiryhmissä 48 kertaa 11 kuukauden ajan
- mahdollisuus tulla Maivitaan vierailulle tai lisäviikolle milloin tahansa (sis. perushoidon hintaan) kun tarvitset tukea toipumiseen



Maivita
Parempaa elämää